

CHIVA SUN

Holistic Healing Center & Spa

Brione s/Minusio seit März 2019 geöffnet



Sie suchen einen Ort, wo Sie sich erholen und Kraft auftanken können, um gesund und kraftvoll Ihren Alltag zu meistern? Wir haben ihn gefunden.

Am 30. März 2019 wurde das neue CHIVA SUN Holistic Healing Center & Spa in Brione s/Minusio unter der Leitung von Gabriela Ghenzi eröffnet. Ihr Name ist ein Begriff und steht für Geschichte am Schweizer Fitnesshimmel. Sie war einst Initiatorin und Mitgründerin des SFGV – Schweizer Fitness- und Gesundheitsverbands und Präsidentin der Prüfungskommission „eidg. dipl. Fitness Instruktor“. Ihr verdankt eine ganze Branche den eidg. Berufsstatus, welcher 1997 unter ihrer Leitung seine Anerkennung erhielt.

2006 öffnete das erste CHIVA SUN seine Türen am oberen Zürichsee, das zweite Holistic Healing Center & Spa hat seinen Platz im schönen Tessin, im Locarnese mit traumhaftem Blick über den Lago Maggiore, über die Brissago Inseln bis nach Italien. Eingebettet in die Berge und Täler kann man dort dem Gesang der Vögel und dem fließend klaren Bach lauschen. Das mediterrane Klima, wie auch die entsprechende Flora und Fauna bieten einen wunderbaren Rahmen, welcher dem Gleichgewicht von Geist, Seele und Körper zuführt.

Mitunter findet man im CHIVA SUN einen Ort, an dem man ein paar Stunden oder auch mehrere Wochen verbringen kann. Yoga, intelligente Trainingsmethoden in Gruppen und «onetoone», Massagen aus aller Welt, Beautybehandlungen,

Detox, diverse Workshops & Retreats, etc.. Ganz in der Nähe, auch zu Fuss erreichbar, bieten sich diverse Hotels und Übernachtungsmöglichkeiten an, wo CHIVA SUN-Gäste von Vergünstigungen profitieren können.

Die hohe Qualität der angebotenen Dienstleistungen wird durch das persönliche Engagement, die fachliche Kompetenz und die langjährige Erfahrung des Teams von Gabriela Ghenzi gesichert. «Wir begleiten auf dem Weg zum individuellen Ziel einfühlsam und kompetent», so Gabriela Ghenzi.

Informieren Sie sich über das lebendige Angebot des CHIVA SUN, um Ihre Energie wieder in Fluss zu bringen.

Signature Treatments by Gabriela Ghenzi

Aus einer Vielzahl von Methoden und Erfahrungen und in über 30-jährigen Körper- und Seelen-Arbeit haben sich sogenannte «Signature Treatments» entwickelt. Sie vereinen all unser Wissen und Können und bieten Ihnen den optimalen Rahmen für ganzheitliche Heilung.

Intelligent Training

Training ist nicht gleich Training. Bei der Wahl der von uns angebotenen Trainingsformen haben wir uns in die Tiefe gewagt



und ausschliesslich Formen entwickelt, die auf intelligente Weise wirken. Diese bieten wir Ihnen als Gruppenlektionen oder als «One to One» Training an.

Well-Being & Relaxation

In unseren Well-Being-Angeboten finden Sie Behandlungen, die Ihren Körper verwöhnen und ihre Seele berühren, Ihren Geist beruhigen und Sie so ganzheitlich regenerieren lassen. Entdecken Sie Massagen und Körperbehandlungen aus aller Welt in Verbindung mit qualitativ hochwertigen Schweizer Produkten.

Workshops & Retreats

Brauchen Sie eine Auszeit? Fehlt es Ihnen an Klarheit und Weitblick? Wir bieten Ihnen den Rahmen und das Bild dafür. Tanken Sie neue Energie in unterschiedlichen Retreats. Für alle, die nicht nur selbst Heilung erfahren wollen, sondern tiefer in diverse Materien eintauchen möchten oder sogar selbst andere Menschen auf deren Weg begleiten möchten, bieten wir ausgesuchte Workshops an.

Ein Highlight sind stets die Yoga Healing Wochen im Tessin: von **2. bis 8. Juni 2019** und vom **6. bis 12. Oktober 2019** mit Gabriela Ghenzi. Bewegen, Wahrnehmen, Innehalten, Ankom-



men, Wachsen. Yoga und Meditation unter fachkundiger Leitung, den Blick über den Lago Maggiore schweifen lassen, die Kraft der Berge spüren – was gibt es Schöneres, als an einem wunderschönen Ort mit Gleichgesinnten in die Welt des Yogas einzutauchen? Kleine Momente, grande emozione.

Detaillierte Informationen finden Sie unter:

www.optilution.ch/workshops-retreats



Susanne Peter & Gabriela Ghenzi